

Main, n.f. , partie terminale des membres antérieurs de l'homme et des primates, particulièrement adaptée à la préhension. Les appendices préhensiles sont appelés « mains » pour les distinguer des pieds qui dépendent des membres postérieurs.

Chez l'homme, le pouce est articulé de telle façon qu'il peut être opposé aux autres doigts et ainsi employé pour saisir de petits objets. Les doigts eux-mêmes peuvent se replier sur la paume afin de permettre la tenue des objets.

La main humaine comporte **vingt-sept os** : les huit os du poignet, les cinq os de la paume et les quatorze phalanges, deux pour le pouce et trois pour chaque doigt.

Les mouvements de la main sont rendus possibles par deux jeux de **muscles** et de **tendons** : les fléchisseurs, qui courbent les doigts et le pouce, et les extenseurs, qui redressent les doigts. Les muscles fléchisseurs sont situés à la partie inférieure de l'avant-bras. Les muscles extenseurs sont situés sur l'arrière de l'avant-bras.

